

Draaiboek cursus Mental Health First Aid

Programma

Dagdeel 1

- Psychische gezondheid vs psychische problemen
- Voorkomen van psychische problemen en impact daarvan
- Waarom MHFA
- Uitleg Actieplan MHFA
- Theorie depressie

Dagdeel 2

- Crisis depressie: suïcidaliteit en zelfbeschadiging (optioneel)
- Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
- Theorie angststoornissen

Dagdeel 3

- Crisis angst: paniekaanval en traumatische gebeurtenis
- Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
- Theorie psychose

Dagdeel 4

- Crisis psychose: ernstige psychotische toestand
- Toepassen actieplan MHFA in niet-crisis situatie
- Theorie middelenmisbruik
- Crisis middelengebruik: agressie
- Toepassen actieplan MHFA niet-crisis situatie middelengebruik